

Horváth Zsófia, Bolgár Anita, Jakab Balázs, Tirnitzné Mészáros Eszter, Dr. Ormos Gábor PhD

Mazsihisz Szeretetkórház

A csoporttorna szerepe, lehetőségei kórházunk időskorú betegeinek rehabilitációjában (előadás)

Absztrakt :

A szerzők kórházi rehabilitációs osztályon, időskorú betegek számára tartott csoporttorna során szerzett tapasztalataikat ismertetik. A mozgásterápia mozgásszervekre, keringésrendszerre gyakorolt hatását is elemzik. Bemutatják az időskorú betegek csoporttornájának szempontrendszerét, a dozírozás lehetőségeit a multimorbid betegek vegyes összetételű csoportjában.

A csoportos együttlét, a rendszeres program pszichés hatása mellett a törzskontroll gyakorlatok, a végtagok ízületi terjedelmet növelő mozgatása, a koordinációt fejlesztő gyakorlatok jól használhatóak általános kondicionálásra is.

A szerzők ismertetik a kórházunkban a csoporttornán résztvevő beteganyagot, betegségcsoportokat, valamint az alkalmazott eszközöket, terápiás elveket.